



通告 (學生活動) – 2024/25 學年「動起來·運動計劃」

(2425-026)

敬啟者：

「動起來·運動計劃」由康樂及文化事務署主辦,旨在鼓勵學生增強日常生活中的體能運動及每日步行習慣,以達至健康活躍的生活模式,現邀請貴子弟參與,有關資料如下：

- |          |   |  |
|----------|---|--|
| (一) 活動日期 | ： | 2024 年 10 月至 2025 年 5 月期間  |
| (二) 活動內容 | ： | 1. 本校會參與康文署提供的免費運動訓練共 20 小時,以培養學生對運動的興趣<br>2. 「健步行」每日累積步行 4000 步為目標<br>3. 於校內進行 3 次體重指數(Body Mass Index),簡稱 BMI 的健康測試,以紀錄身體狀況<br>4. 透過智能健體平台,記錄學生體能活動數據及健康指數 |
| (三) 費用   | ： | 費用全免   |

請家長填妥下列回條,如同意敝子弟參與上述計劃請連同附件的同意書於 9 月 20 日或以前交回學校,以便將資料交給康文署,如有疑問,歡迎致電學校向陳樂欣老師查詢。

此致  
貴家長

明愛樂群學校校長

郭思穎 謹啟

2024 年 9 月 17 日

回條（學生活動）－2024/25 學年「動起來·運動計劃」

(2425-026)

（請以☑表示，並於9月20日或之前交回學校）

本人為\_\_\_\_\_組學生\_\_\_\_\_之家長，

現 <input type="checkbox"/> 同意	敝子弟參加 2024/25 學年「動起來·運動計劃」，並交回康文署提供的同意
<input type="checkbox"/> 不同意	書。

此覆  
明愛樂群學校校長

家長簽署：\_\_\_\_\_

2024年9月    日