



通告（學生活動） — AYP 金章級野外鍛鍊科第二次訓練活動 (2223-127)

敬啟者：為了讓學生提升責任感及自我管理能力和學習面對困難時，勇於嘗試，提升情緒管理能力，在生涯規劃「獨立自主」、「畫顯潛能」、「身心健康」和「愛人愛己」等範疇有所提昇，本校現舉辦 AYP 野外鍛鍊科金章級第二次訓練活動，有關資料如下：

- (一) 活動日期： 2023 年 5 月 10 日（三）至 2023 年 5 月 12 日（五）
- (二) 活動時間： 上午 9:45（5 月 10 日） 至 下午 3:45（5 月 12 日）
- (三) 活動地點： 於西貢區進行野外旅程，晚上於白沙澳青年旅舍露營
- (四) 餐 膳： 5 月 10 至 11 日 - 遠足期間進食簡單午餐，在營地烹煮晚膳
5 月 12 日 - 在營地烹煮早餐，遠足期間進食簡單午餐
(以上食物由學校提供)
- (五) 費 用： 活動費 \$165（於活動後收取交通費及活動費，將於 7 月份月費一併收取）
- (六) 服 裝： 合適遠足的便服（必須穿著長褲），可穿著行山鞋
- (七) 活動內容： 製作實習旅程計劃書、地圖閱讀、野外烹飪和營藝
- (八) 返放學安排： 1) 5 月 10 日 - 按照日常上學方式乘坐校車回校集合
2) 5 月 12 日 - 按照日常放學方式放學（若時間提早或延遲，會由專責老師再作通知）
- (九) 其他事項： 1) 不參加活動的學生會繼續留校上課
2) 參加活動學生需自行帶備個人用品，詳情參閱附件一之各項活動備忘。帳幕、炊具由學校提供。露營背囊將於 5 月 8 日派發，並於 5 月 25 日或之前歸還學校
3) 由於是次訓練活動以野外鍛鍊為主（5 月 10 日於營地進行有野外鍛鍊的課堂；5 月 11 日有 7 小時野外訓練、5 月 12 日有 8 小時野外訓練，期間有上落山，請家長於報名前考慮子弟之體能及健康狀況）。為保障學生安全，出發前學校會考慮學生健康狀況，決定當日是否適合繼續參與活動
4) 如學生需服藥（必須是註冊醫生處方之藥物），家長需於 5 月 8 日或之前交回藥物，該藥物須貼上有效標籤，標籤上須印有學生姓名、日期、藥物名稱、服用份量及次數
5) 是次活動與香港扶幼會則仁中心學校合辦，我校學生與則仁中心學校學生以小組形式進行遠足及露營活動。
6) 則仁學生會於此旅程期間進行拍攝，而部份照片或影片有機會刊登於則仁中心學校的刊物及網頁，讓社區人士認識學生的才能，請家長能給予支持。

請家長填妥下列回條，於 5 月 8 日交回組負責老師，以便統計人數，如有疑問，歡迎致電學校向陳樂欣老師查詢。

此致
貴家長

明愛樂群學校校長

郭思穎 謹啟

2023 年 5 月 5 日

回條 (學生活動) — AYP 金章級野外鍛鍊科第一次訓練活動

(2223-127)

(請以☑表示，並於5月8日或之前交回學校)

本人為_____組學生_____之家長，

現	<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意	敝子弟參加 AYP 金章級野外鍛鍊科第二次訓練活動，
及	<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意	則仁學生攝錄及拍照敝子女，並刊登於則仁中心學校的網頁及刊物。

此覆
明愛樂群學校校長

家長簽署：_____

2023 年 5 月_____日

明愛樂群學校

附件一：金章級野外鍛鍊科 – 第二次野外訓練 (10/5 – 12/5) 活動備忘

參加者請於 5 月 10 日 (二) 穿著合適遠足的便服集合，並以學校提供的露營背囊帶備下列用品，由於學生需背著背囊進行野外鍛鍊，背囊重量不可超過體重五分之一，故此所有裝備必需輕便。

1. 日常用品：

面巾、浴巾、沐浴露、牙刷、牙膏、漱口盅、紙巾、梳、數個膠袋、衛生巾 (女生) 及個人自用藥品 (須為醫生處方)

2. 衣物：

合適遠足的上衣及長褲 (不可牛仔褲) 兩套、內衣褲兩套、拖鞋一對、襪兩雙及禦寒衣物一件 (如：風褸)、或按學生個人需要增添衣物。(建議不帶睡衣，晚上洗澡後會穿著翌日行山的衣物，以減輕背囊重量及讓學生學習以最輕便裝備露營為原則。)

3. 其他用品：

小背囊 (遠足時用)、水壺 (至少共可盛載 2 公升水)、太陽帽、可循環再用的雨衣及防蚊用品 (如：蚊怕水、蚊膏、蚊貼)

惡劣天氣注意事項：

- 參加者請留意出發前一日之天氣報告。若果出發當日早上 8:00 前懸掛或有可能懸掛 1 號或以上風球/雷暴/黑色/紅色/黃色暴雨警告，活動將延期出發。活動負責人將盡速通知參加者最新的行程安排
- 如活動前兩小時預告將除下所有風球/暴雨警告，活動會在安全情況下照常舉行。如參加者已在前往集合地點的途中遇到惡劣天氣，參加者應盡量留在安全的地方，或在安全情況許可下，盡快回家。在集合地點的活動負責人或導師會照顧及協助已到達或正前往集合地點的參加者