明愛樂群學校
Caritas Resurrection School

31 Sui Wo Road, Shatin. 沙田穗禾路 31 號
2691 1281 2696 3103
crs@caritas.org.hk http://crs.edu.hk/tc/index

通告 – 預防傳染病

(2021-035)

敬啟者：

因本校有 4 名學童有上呼吸道感染病徵，諮詢衛生防護中心意見後，建議學校由 11 月 19 日起停課最少 7 天，復課日期需待衛生防護中心通知。衛生防護中心會為學校學童及教職員提供 COVID-19 深喉唾液測試，樣本瓶會於稍後時間由校車分發及收集，詳細安排需待衛生防護中心通知。特此通知貴家長，敬希家長留意　貴子弟的身體狀況。

為保障學生健康，我們籲請各位家長提醒子女時刻保持個人及環境衛生，並留意由衛生防護中心提出的建議：

- 收集深喉唾液樣本前，兩小時內不可飲食、漱口及刷牙，最佳為早上起床後便進行。(有關收集樣本的須知可在以下文件瀏覽：
  https://www.ha.org.hk/haho/ho/cc/Information_sheet_tc_txt.pdf 及
  http://videocwp.ha.org.hk/wmv/deep%20throat%20saliva%20v2.mp4)
- 經常保持雙手清潔,尤其在觸摸口、鼻或眼之前;觸摸扶手或門把等公共設施後;或當手被呼吸道分泌物污染時,如咳嗽或打噴嚏後。
- 注意正確潔手及正確使用口罩的指引。有關指引分別可在以下專頁瀏覽 (https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html 及 https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html)。
- 洗手時應以梘液和清水正確清潔雙手,搓手最少 20 秒。當雙手沒有明顯污垢時, 使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，然後徹底清潔雙手。
- 保持室內空氣流通。
- 避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的地方。
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。
- 如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。
- 學校亦會加強消毒，徹底清潔校園。

最後籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒子女注意個人衛生和進行一切預防措施。家長如有任何疑問，請與本校護士楊緯軒先生聯絡。

此致

貴家長

明愛樂群學校校長

_____

郭思頴　　謹啟

2020 年 11 月 20 日