

明愛樂群學校

通告(家長活動) — 聯校家長瑜珈班

(1920-060)

敬啟者：家長面對日常生活帶來之不同挑戰，形成了不少生活上的壓力，現在需要讓自己停下來，鍛鍊自己的身體，促進健康，讓身心靈得以抒緩。有見及此，學校舉辦了『聯校家長瑜珈』活動，有關資料如下：

- (一) 活動日期：2019年12月2日(星期一) 樂進學校(大圍文禮路39號)
及地點：2019年12月9日(星期一) 樂群學校(火炭穗禾路31號)
2019年12月16日(星期一) 樂進學校(大圍文禮路39號)
- (二) 活動時間：上午10:00-上午11:30
- (三) 費用：\$50.00(包三節課堂)(將於活動日期下一個月月費一併收取)
- (四) 活動內容：教授瑜珈招式及進行拉筋活動
- (五) 名額：10-15名
- (六) 服飾：穿著輕便運動服

備註：☺導師何安娜：澳大利亞體適能研究院資深教練、美國認可500小時資深瑜珈導師、歡笑瑜珈導師等等。

☺一經報名出席活動，便會收取活動費，費用以三節計劃計算。

☺12月9日上午9:45校車於排頭村接送家長到樂群學校。

☺學校有限度提供瑜珈蓆，但亦歡迎自行攜帶。

☺參加者需自備食水、後備小食、個人藥物等。

☺報名人數多於名額時，將會以抽籤方式決定參加者。

請家長填妥下列回條，於11月12日或以前交回組負責老師，以便統計人數，如有疑問，歡迎致電學校向社工何倩影姑娘查詢。

此致
貴家長

明愛樂群學校校長

郭思穎 謹啟

2019年11月8日

回條(家長活動) — 聯校家長瑜珈班

(1920-060)

(請以☑表示，於11月12日或以前交回)

本人為_____組學生_____之家長，

現本人 同意 無暇 參與『聯校家長瑜珈班』活動。

此覆
明愛樂群學校校長

家長簽署：_____