

# 明愛樂群學校

## 家長通告 - 「提高警覺，預防流感」

(1819 - 107)

敬啟者：

據衛生署防護中心近日的公佈，香港已於2019年1月初踏入冬季流感季節，本地季節性流感活躍程度在過去兩周持續上升，並可能在未來一段時間繼續攀升。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感。衛生防護中心（中心）公共衛生化驗服務處收集的呼吸道樣本中，流行的流感病毒主要為甲型（H1N1）pdm09 流感。幼稚園／幼兒中心爆發流感樣疾病個案數量和六歲以下兒童的住院率較高，反映六歲以下兒童在本季較受影響。

根據學校紀錄，在過去96個小時內，校內暫時未有學生或教職員確診流感。學校已加強清洗及消毒校園，有需要時，護士會按機制向衛生防護中心呈報學校師生患病情況，使防控傳染病的工作可更有效地進行監察。

現特請各位家長提高警覺。因學校是群體聚集的地方，容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播，為保障學生健康，衛生防護中心和教育局特函學校，籲請大家注意以下各點：

1. 如子弟有發熱、喉嚨痛、咳嗽、鼻水、肚瀉、嘔吐或其他流感徵狀，須戴上口罩和盡早求診，並請通知學校及留在家中休息，按照醫生的病假指示或直至徵狀消失，退燒後至少兩天才可回校；
2. 如子弟有不適或須留院觀察，需立即通知學校。以便學校在有需要時向衛生防護中心或有關部門呈報學生的情況及聯絡資料，使防控傳染病的工作可更有效地進行監察；
3. 遇有子弟在校內不適，請與學校通力合作，將子弟盡早接回家，並即時求診；
4. 家長每天須在子弟離家上課前為他們探熱、記錄並簽署體溫記錄表，每天由子弟交回學校（體溫記錄表已貼在學生手冊內）；
5. 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
6. 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
7. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
8. 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
9. 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
10. 保持室內空氣流通；
11. 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，和避免過大的生活壓力。
12. 應盡量避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方，如有須要應配戴口罩；

感謝家長通力合作，保持家居衛生及進行一切預防措施，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，如有任何疑問，歡迎致電本校向護士吳姑娘或社工黃姑娘查詢（電話：2691 1281）。

此致

貴家長

明愛樂群學校校長

郭思穎 謹啟

2019年1月21日

回條—提高警覺，預防流感  
(請於1月24日或以前交回)

(1819-107)

本人為\_\_\_\_\_組學生\_\_\_\_\_之家長，已詳閱通告中內容。

此覆

明愛樂群學校校長

家長簽署：\_\_\_\_\_

2019年1月 日