



明愛樂群學校 (2019年10月)

飯盒供應商：香港美食有限公司

學生姓名：

班別：

學號()

日期	A (家常風味)	B (特式風味)	C (至營推介)	D (健康素食)
1/10	是日不用訂餐			
2/10	娃娃菜雞腩菇肉片飯	鮮茄蘑菇肉醬意粉	粟米肉餅三色飯	南瓜汁鮮菌脆肉瓜雞心豆麵根飯
3/10	魚香汁鮮菌雞球飯	燒汁洋蔥雞扒飯	甘筍汁魚柳糙米飯	素肉粒雜錦瓜粒飯
4/10	京都汁菠蘿豚肉飯	葡汁薯仔雞球飯	時菜珍珠筍牛肉絲薏米飯	粟米蘑菇麵根通粉
7/10	是日不用訂餐			
8/10	珍珠筍西芹雞球飯	葡汁薯仔牛肉醬撈烏冬	鮮雞錦肉粒扒豆腐紅米飯	素蠔油汁沙葛粟米麵根飯
9/10	鮮菌魚柳飯	鮮茄雜菜肉絲意粉	白汁紅腰豆菜粒雞球糙米飯	蓮藕炆支竹素雞飯
10/10	洋蔥薯仔雞球飯	白汁蘑菇牛肉粒扭扭粉	冬菇馬蹄蒸肉餅三色飯	雞腩菇西芹素雞飯
11/10	鮮茄洋蔥豬扒飯	燒汁蘑菇雞球飯	津菜肉片五穀飯	甘筍汁雞心豆雜錦素雞粒意粉
14/10	麵醬汁薯仔牛肉飯	白汁洋蔥豬柳片飯	珍珠筍秀珍菇雞球薏米飯	台式素肉臊雜菜撈米線
15/10	南瓜汁雜菜燴雞飯	燒汁雜菜牛肉螺絲粉	粟米蒸肉餅紫米飯	紅燒雙菇炆素雞飯
16/10	瑞士汁洋蔥雞扒飯	鮮茄免治牛肉意粉	節瓜雲耳肉片燕麥飯	葡汁粟米薯仔麵根飯
17/10	魚香汁肉片飯	白汁洋蔥雞球長通粉	鮮菌珍珠筍牛肉紅米飯	南瓜汁薯仔菜花紅腰豆素豬柳飯
18/10	和風照燒芝麻雞球飯	回鍋汁肉片米線	甜酸汁魚柳糙米飯	粟米紅腰豆甘筍雜菜飯
21/10	香菇雜錦肉粒飯	燒汁蘑菇雞球飯	雜錦牛肉絲有機豆腐薏米飯	南瓜汁蘑菇豆乾素肉粒通粉
22/10	蠔油汁時菜肉片飯	白汁雜菜牛肉意粉	鮮菌雜菜雞柳紫米飯	粟米素肉鬆蒸水蛋飯
23/10	葡汁薯仔雞球飯	鮮茄免治牛肉扭扭粉	時菜回鍋肉片紅米飯	鮮雜菌紅腰豆豆乾娃娃菜飯
24/10	燕麥蒸肉餅飯	鮮茄洋蔥雞球飯	白汁洋蔥燴牛肉粒五穀飯	羅漢齋珍珠筍麵根米線
25/10	是日不用訂餐			
28/10	秀珍菇時菜雞柳飯	南瓜汁豬柳片意粉	冬菇馬蹄蒸肉餅三色飯	西芹素豬柳片飯
29/10	柱侯蘿蔔雞球飯	甘筍汁蘑菇肉粒通粉	時菜牛肉片糙米飯	甜紅椒汁雞心豆雜菜豆腐飯
30/10	粟米魚柳飯	葡汁薯仔雞柳飯	津菜肉片紅米飯	白汁粟米雞心豆蘑菇素菜長通粉
31/10	鮮茄蘑菇豬扒飯	鮮茄牛肉醬意粉	粟米汁雞球紫米飯	素雜錦麵根豆腐飯

本月份午膳飯盒費用為：HK\$21.00 X 20 天 = HK\$420.00

截止繳交日期：12/9/2019

(請同學依時繳交，逾期恕不受理，敬請原諒)

付款方法：

- A. 支票(期票恕不接受) ~ 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
 B. 銀行入數 ~ 請到以下任何一間銀行分行繳款：
 中國銀行(香港)；戶口號碼：012-875-0-024073-4
 東亞銀行；戶口號碼：514-40-33204-6
 匯豐銀行；戶口號碼：511-143281-001
 戶口名稱：維他天地服務有限公司

C. 7-11 付款 ~ 請小心保存機印收據，如有遺失，請重新繳付

請於支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據背後寫上校名、學生姓名、班別及聯絡電話

遞交方法：同學請把右方之訂購表連同支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據交回維他天地職員

請假手續：同學們如因病假缺席，請在該天早上 9:00 前致電本公司取消訂飯。電話：6796 7183

應繳付 7-11 便利店金額：HK\$420.00
 7-11(MCS) 001512423

 (7-11 店員請將整份訂購表交回顧客)

填寫方法：○→● 必須整月訂購

請以原子筆填滿所選擇之餐款空格

日期	A	B	C	D	NIL
1/10	A	B	C	D	●
2/10	A	B	C	D	N
3/10	A	B	C	D	N
4/10	A	B	C	D	N
7/10	A	B	C	D	●
8/10	A	B	C	D	N
9/10	A	B	C	D	N
10/10	A	B	C	D	N
11/10	A	B	C	D	N
14/10	A	B	C	D	N
15/10	A	B	C	D	N
16/10	A	B	C	D	N
17/10	A	B	C	D	N
18/10	A	B	C	D	N
21/10	A	B	C	D	N
22/10	A	B	C	D	N
23/10	A	B	C	D	N
24/10	A	B	C	D	N
25/10	A	B	C	D	●
28/10	A	B	C	D	N
29/10	A	B	C	D	N
30/10	A	B	C	D	N
31/10	A	B	C	D	N



(2019年10月)

校名：明愛樂群學校

姓名：_____

班別：_____

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

A B C D E F G H I J

例子：

學號：1 → 011



學號：_____

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

飯盒費用：

(HK\$21.00 X 20天) = HK\$420.00

請選擇付款方式：

- 支票(期票恕不接受)
 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
 中國銀行(香港)
 戶口號碼：012-875-0-024073-4
 戶口名稱：維他天地服務有限公司
 東亞銀行
 戶口號碼：514-40-33204-6
 戶口名稱：維他天地服務有限公司
 匯豐銀行
 戶口號碼：511-143281-001
 戶口名稱：維他天地服務有限公司
 7-11 付款

備註：

- 素丁=豆乾、甘筍粒、沙葛粒、粟米粒、冬菇粒、脆肉瓜粒
- 填寫不清晰，該日之餐款會以 A 餐代替，不便之處，敬請原諒。
- 本餐單由營養專業營養顧問中心有限公司之營養師核校。
- 本公司所提供的魚類產品，當中可能含有細骨，請家長及學生選擇時多加留意。
- 每日提供之餐款均配新鮮蔬菜
- 汁醬經精心改良後，更少油及少鈉及加入大量蔬菜，以符合至營午餐指引。
本廠房製作的所有醬汁，如白汁、芝士汁、咖喱汁、葡汁、沙爹汁等等的醬汁，均使用低脂肪及低脂芝士烹調，並且沒有添加牛油、豬油、忌廉、棕櫚油、椰子油、椰漿等飽和脂肪。所有肉類(雞腩、雞翼、雞腿除外)在烹調前已去除此層及多餘脂肪。
- 所有飯、米粉及米線均含有極微量致敏源：黏質的穀類。
- 本廠房亦會處理含有黏質的穀類、魚類、甲殼類動物、木本堅果、蛋類、大豆、花生及奶類的製品。
- 含有黏質的穀類(即小麥、黑麥、大麥、燕麥、裂穀小麥、它們的混合變種及它們的製品)、甲殼類動物及其製品、魚類及其製品、奶類及其製品(包括乳酪)、芝蔴、芝麻、花生及其製品、大豆及其製品、蛋類及其製品、花生及其製品、木本堅果及堅果製品。
以上餐款均以新鮮蔬菜及肉類成份釀成湯濃縮成汁，以提高營養價值及更容易吸收。

【請保留整張訂購表交回維他天地職員，待蓋印後以作收據憑證】