



明愛樂群學校 (2019年9月)

飯盒供應商：香港美食有限公司 學生姓名：

班別：

學號()

| 日期 | A (家常風味) | B (特式風味) | C (至營推介) | D (健康素食) |
|------|-------------|------------------|--------------|---------------|
| 2/9 | 是日不用訂餐 | | | |
| 3/9 | 娃娃菜雞腩菇肉片飯 | 健怡咖喱薯仔雞扒飯(小辣) | 粟米肉粒三色飯 | 南瓜汁鮮菌脆肉瓜麵根長通粉 |
| 4/9 | 魚香汁鮮菌雞球飯 | 白汁雜菜肉絲意粉 | 紅甜椒汁燴雞糙米飯 | 素肉粒雜錦瓜粒飯 |
| 5/9 | 京都汁菠蘿豬扒飯 | 葡汁薯仔雞球飯 | 時菜珍珠筍雞柳惹米飯 | 粟米蘑菇麵根通粉 |
| 6/9 | 珍珠筍西芹雞球飯 | 和風照燒雞球飯 | 雜椒汁洋蔥牛肉片紫米飯 | 黃甜椒汁蘑菇素肉粒通粉 |
| 9/9 | 燕麥蒸肉餅飯 | 健怡咖喱薯粒雞肉醬撈烏冬(小辣) | 鮮雜錦肉粒扒豆腐紅米飯 | 素蠔油汁沙葛麵根飯 |
| 10/9 | 鮮菌魚柳飯 | 鮮茄雜菜肉絲意粉 | 白汁紅腰豆菜粒雞球糙米飯 | 蓮藕炆支竹飯 |
| 11/9 | 洋蔥薯仔雞球飯 | 黃甜波汁蘑菇肉粒扭扭粉 | 柱侯蘿蔔肉片三色飯 | 雞腩菇西芹素雞飯 |
| 12/9 | 粟米雞絲飯 | 蒜茸汁燒雞扒飯 | 津菜肉片五穀飯 | 意式紅腰豆雜菜意粉 |
| 13/6 | 麵醬汁薯仔牛肉飯 | 白汁洋蔥豬柳片飯 | 珍珠筍秀珍菇雞球惹米飯 | 台式素肉臊雜菜撈米線 |
| 16/9 | 南瓜汁雜菜燴雞飯 | 紅波椒雜菜雞柳螺絲粉 | 粟米蒸肉餅紫米飯 | 紅燒雙菇炆素雞飯 |
| 17/9 | 瑞士汁洋蔥雞扒飯 | 鮮茄牛肉燴意粉 | 節瓜雲耳肉片燕麥飯 | 葡汁薯仔麵根飯 |
| 18/9 | 魚香汁肉片飯 | 白汁洋蔥雞球長通粉 | 鮮菌珍珠筍肉片紅米飯 | 南瓜汁薯仔菜花紅腰豆飯 |
| 19/9 | 和風照燒芝麻雞球飯 | 健怡薯仔咖喱肉片米線(小辣) | 甜酸汁魚柳糙米飯 | 粟米紅腰豆甘筍雜菜飯 |
| 20/9 | 香菇雜錦肉粒飯 | 燒汁蘑菇雞球飯 | 麻婆豬肉鬆豆腐惹米飯 | 甘筍汁雞心豆雜錦素雞粒意粉 |
| 23/9 | 菠蘿沙爹肉片飯(小辣) | 燒汁洋蔥豬扒意粉 | 鮮菌雜菜雞柳紫米飯 | 粟米素肉鬆蒸水蛋飯 |
| 24/9 | 葡汁薯仔雞球飯 | 鮮茄免治牛肉扭扭粉 | 時菜回鍋肉片紅米飯 | 鮮雜菌豆乾娃娃菜飯 |
| 25/9 | 燕麥蒸肉餅飯 | 鮮茄洋蔥雞球飯 | 白汁洋蔥燴雞五穀飯 | 羅漢齋麵根米線 |
| 26/9 | 甜酸洋蔥豚肉飯 | 健怡薯仔咖喱雞飯(小辣) | 節瓜甘筍肉片燕麥飯 | 甘筍汁薯仔麵根螺絲粉 |
| 27/9 | 秀珍菇時菜雞柳飯 | 南瓜汁豬柳片意粉 | 粟米肉粒三色飯 | 西芹素豬柳片飯 |
| 30/9 | 是日不用訂餐 | | | |

本月份午膳飯盒費用為：HK\$21.00 X 19天 = HK\$399.00

截止繳交日期：12/7/2019

(請同學依時繳交，逾期恕不受理，敬請原諒)

付款方法：

- A. 支票(期票恕不接受) ~ 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
 B. 銀行入數 ~ 請到以下任何一間銀行分行繳款：
 中國銀行(香港)：戶口號碼：012-875-0-024073-4
 東亞銀行：戶口號碼：514-40-33204-6
 匯豐銀行：戶口號碼：511-143281-001
 戶口名稱：維他天地服務有限公司
 C. 7-11 付款 ~ 請小心保存機印收據，如有遺失，將無從核對

請於支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據背後寫上校名、學生姓名、班別及聯絡電話
 遞交方法：同學請把右方之訂購表連同支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據交回維他天地職員
 請假手續：同學們如因病假缺席，請在該天早上 9:00 前致電本公司取消訂飯。電話：6796 7183

應繳付 7-11 便利店金額：HK\$399.00
 7-11(MCS) 001512423

 (7-11 店員請將整份訂購表交回顧客)

填寫方法：○→● 必須整月訂購

請以原子筆填滿所選擇之餐飲空格

| 日期 | A | B | C | D | NIL |
|------|---|---|---|---|-----|
| 2/9 | A | B | C | D | ● |
| 3/9 | A | B | C | D | N |
| 4/9 | A | B | C | D | N |
| 5/9 | A | B | C | D | N |
| 6/9 | A | B | C | D | N |
| 9/9 | A | B | C | D | N |
| 10/9 | A | B | C | D | N |
| 11/9 | A | B | C | D | N |
| 12/9 | A | B | C | D | N |
| 13/6 | A | B | C | D | N |
| 16/9 | A | B | C | D | N |
| 17/9 | A | B | C | D | N |
| 18/9 | A | B | C | D | N |
| 19/9 | A | B | C | D | N |
| 20/9 | A | B | C | D | N |
| 23/9 | A | B | C | D | N |
| 24/9 | A | B | C | D | N |
| 25/9 | A | B | C | D | N |
| 26/9 | A | B | C | D | N |
| 27/9 | A | B | C | D | N |
| 30/9 | A | B | C | D | ● |



(2019年9月)

校名：明愛樂群學校

姓名：_____

班別：_____

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

A B C D E F G H I J

例子：

學號：1 → 011

學號：_____

0 ① ② ③ ④ ⑤

0 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

飯盒費用：
 (HK\$21.00 X 19天) = HK\$399.00

請選擇付款方式：

- 支票(期票恕不接受)
 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
 中國銀行(香港)
 戶口號碼：012-875-0-024073-4
 戶口名稱：維他天地服務有限公司
 東亞銀行
 戶口號碼：514-40-33204-6
 戶口名稱：維他天地服務有限公司
 匯豐銀行
 戶口號碼：511-143281-001
 戶口名稱：維他天地服務有限公司
 7-11 付款

備註：

- 素丁=豆乾、甘筍粒、沙葛粒、粟米粒、冬菇粒、脆肉瓜粒
- 填寫不清時，該日之餐飲會以A餐代替，不便之處，敬請原諒。
- 本餐車由香港專業營養顧問中心有限公司之營養師檢核。
- 本公司所供應的魚類產品，當中可能含有鈉鉀，請家長及學生選擇時多加留意。
- 每日提供之餐飲均配備新鮮配菜。
- 汁醬經精心改良後，更少油及少糖及加入大量蔬菜，以符合至營午餐指引。
 本廠房製作的所有醬汁，如白汁、芝士汁、咖喱汁、葡汁、沙茶汁等等的醬汁，均使用低脂肪及低脂芝士烹調，並且沒有添加牛油、豬油、忌廉、棕櫚油、椰子油、椰漿等飽和脂肪。所有肉類(雞、鴨、豬除外)在烹調前已去除皮層及多餘脂肪。
- 所有飯、米粉及米線均含有極微量致敏源。 致敏的穀類。
- 本廠房亦會處理含有致敏的穀類、魚類、甲殼類動物、木本堅果、蛋類、大豆、花生及奶類的製品。
- 含有黏質的穀類(即小麥、黑麥、大麥、燕麥、粟米、它們的混合變種及它們的製品)、甲殼類動物及其製品、魚類及其製品、奶類及其製品(包括乳酪)、新鮮鮮菇、大豆及其製品、蛋類及其製品、花生及其製品、木本堅果及堅果製品。
 *以上餐飲均以新鮮蔬菜及肉類成份釀製成湯濃配成汁，以提高營養價值及更容易吸收。

【請保留整張訂購表交回維他天地職員，待蓋印後以作收據憑證】