



明愛樂群學校 (2018年10月) 營養美食號：食得出色 增強抵抗力 <https://rebrand.ly/hkqnews3>

飯盒供應商：香港美食有限公司 學生姓名： 班別： 學號()

日期	A (家常風味)	B (特式風味)	C (至營推介)	D (健康素食)
1/10	是日不用訂餐			
2/10	冬菇馬蹄蒸肉餅飯	黃椒汁雜菜燴雞球飯	節瓜雞柳糙米飯	粟米素肉粒意粉
3/10	白汁蘑菇豬柳片飯	燒汁洋蔥雞扒飯	津菜牛肉片燕麥飯	台式素肉燥雜菜撈米線
4/10	照燒洋蔥芝麻豚肉飯	健怡咖喱雞球飯(小辣)	粟米汁魚柳紅米飯	鮮茄蘑菇麵根撈意粉
5/10	葡汁薯仔肉片飯	日式雞肉醬撈烏冬	菠蘿甜酸豬扒惹米飯	南瓜汁雞心豆椰菜花飯
8/10	南瓜汁燴雞扒飯	鮮茄薯粒免治牛肉意粉	鮮雜菌時菜肉片紫米飯	蓮藕炆支竹飯
9/10	魚香汁魚柳飯	粟米雜菜肉粒螺絲粉	節瓜雲耳雞球紅米飯	甘筍汁薯仔麵根飯
10/10	俄國豬柳片飯	沙薑汁雞球飯	健怡咖喱薯仔肉片燕麥飯(小辣)	白汁雜菜紅腰豆長通粉
11/10	燕麥蒸肉餅飯	葡汁薯仔雞球飯	珍珠筍節瓜雞柳糙米飯	紅燒雙菇素雞米線
12/10	鮮茄洋蔥牛肉飯	粟米蘑菇豬扒班尼粉	魚香雞柳扒有機豆腐五穀飯	健怡咖喱麵根飯(小辣)
15/10	薯仔洋蔥雞球飯	白汁蘑菇肉片意粉	紅甜椒汁燴雞惹米飯	木耳節瓜炆支竹飯
16/10	紅腰豆雜菜牛肉粒飯	日式洋蔥照燒雞扒飯	秀珍菇時菜肉片燕麥飯	鮮茄素肉醬意粉
17/10	是日不用訂餐			
18/10	黃甜椒汁蘑菇燴雞飯	燒汁洋蔥豬扒飯	時菜雞球五穀飯	健怡咖喱薯仔麵根烏冬(小辣)
19/10	鮮雜菌炆魚柳飯	健怡咖喱雞肉醬撈烏冬(小辣)	脆肉瓜珍珠筍肉片糙米飯	粟米汁雞心豆蘑菇雜菜飯
22/10	是日不用訂餐			
23/10	薯粒免治牛肉飯	燒汁蘑菇雞扒飯	粟米肉粒紅米飯	羅漢齋麵根非油炸伊麵
24/10	夏威夷汁魚柳飯	意式蘑菇肉絲意粉	雜椒汁雞球燕麥飯(小辣)	鮮雜菌豆乾時菜飯
25/10	五香蘿蔔肉片飯	甘筍汁燴雞球飯	粟米蒸肉餅紅米飯	意式紅腰豆雜菜螺絲粉
26/10	菠蘿甜酸豚肉飯	健怡咖喱雞球飯(小辣)	鮮茄洋蔥肉片惹米飯	白汁雜菜素肉粒螺絲粉
29/10	雞牌菇脆肉瓜雞球飯	葡汁雜菜燴肉片意粉	鮮蕃茄燴雞紅米飯	鮮雜菌麵根娃娃菜飯
30/10	西班牙雜菜雞柳飯	健怡咖喱肉片飯(小辣)	麻婆牛肉鬆有機豆腐五穀飯	白汁雜菜雞心豆長通粉
31/10	芝麻洋蔥雞球飯	白汁蘑菇肉絲燴意粉	南瓜汁魚柳惹米飯	粟米素肉鬆蒸水蛋飯

本月份午膳飯盒費用為：HK\$21.00 X _____ 天 = HK\$ _____ 截止繳交日期：14/9/2018

(請同學依時繳交，逾期恕不受理，敬請原諒)

付款方法：

- A. 支票(期票恕不接受) ~ 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
- B. 銀行入數 ~ 請到以下任何一間銀行分行繳款：
 中國銀行(香港)：戶口號碼：012-875-0-024073-4
 東亞銀行：戶口號碼：514-40-33204-6
 匯豐銀行：戶口號碼：511-143281-001
 戶口名稱：維他天地服務有限公司
- C. 7-11 付款 ~ 請小心保存機印收據，如有遺失，將無從核對

請於支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據背後寫上校名、學生姓名、班別及聯絡電話

遞交方法：同學請把右方之訂購表連同支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據交回維他天地職員

請假手續：同學們如因病假缺席，請在該天早上 9:00 前致電本公司取消訂飯。電話：6796 7183

應繳付 7-11 便利店金額：HK\$ _____

7-11(MCS) 001512423



(7-11 店員請將整份訂購表交回顧客)

填寫方法：○→● 必須整月訂購

請以原子筆填滿所選擇之餐款空格

日期	A	B	C	D	NIL
1/10	○	○	○	○	●
2/10	○	○	○	○	○
3/10	○	○	○	○	○
4/10	○	○	○	○	○
5/10	○	○	○	○	○
8/10	○	○	○	○	○
9/10	○	○	○	○	○
10/10	○	○	○	○	○
11/10	○	○	○	○	○
12/10	○	○	○	○	○
15/10	○	○	○	○	○
16/10	○	○	○	○	○
17/10	○	○	○	○	●
18/10	○	○	○	○	○
19/10	○	○	○	○	○
22/10	○	○	○	○	○
23/10	○	○	○	○	○
24/10	○	○	○	○	○
25/10	○	○	○	○	○
26/10	○	○	○	○	○
29/10	○	○	○	○	○
30/10	○	○	○	○	○
31/10	○	○	○	○	○



(2018年10月)

校名：明愛樂群學校

姓名：_____

班別：_____

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

A B C D E F G H I J

例子：

學號：1 → 011

學號：_____

○ ① ② ③ ④ ⑤

○ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

飯盒費用：

(HK\$21.00 X _____ 天) =

HK\$ _____

請選擇付款方式：

- 支票(期票恕不接受)
抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
- 中國銀行(香港)
戶口號碼：012-875-0-024073-4
戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 東亞銀行
戶口號碼：514-40-33204-6
戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 匯豐銀行
戶口號碼：511-143281-001
戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 7-11 付款

備註：

- 素丁=豆乾、甘筍粒、沙葛粒、粟米粒、冬菇粒、脆肉瓜粒
- 填寫不清楚，該日之餐款會以 A 餐代替，不便之處，敬請原諒。
- 本餐車由專業營養顧問中心有限公司之營養師檢核。
- 本公司所提供的魚類產品，當中可能含有細骨，請家長及學生選擇時多加留意。
- 每日提供之餐款均配備新鮮蔬菜。
- 汁醬經精心改良後，更減少油及少鈉及加入大量蔬菜，以符合至營午餐指引。本廠房製作的所有醬汁，如白汁、芝士汁、咖喱汁、葡汁、沙爹汁等等的醬汁，均使用低脂肪及低脂芝士烹調，並且沒有添加牛油、豬油、忌廉、棕櫚油、椰子油、椰漿等飽和脂肪。所有肉類(雞、豬、雞、雞除外)在烹調前已去皮層及多餘脂肪。
- 所有飯、米粉及米線均含有極微量致敏源：麩質的穀類。
- 本廠房亦會處理含有麩質的穀類、魚類、甲殼類動物、木本堅果、蛋類、大豆、花生及奶類的製品。
- 含有麩質的穀類(即小麥、黑麥、大麥、燕麥、裂穀小麥、它們的混合變種及它們的製品)、甲殼類動物及其製品、魚類及其製品、奶類及其製品(包括乳酪)、新鮮蘑菇、大豆及其製品、蛋類及其製品、花生及其製品、木本堅果及堅果製品、以上餐款均以新鮮蔬菜及肉類成份調製成湯濃縮成汁，以提高營養價值及更容易吸收。

【請保留整張訂購表交回維他天地職員，待蓋印後以作收據憑證】