明愛樂群學校

(2018年9月)

飯盒供應商：香港美食有限公司　學生姓名：　班別：　學號(　　)

日期		A(家常風味)	B(特式風味)	C(至營推介)	D(健康素食)
3/9	一	是日不用訂餐			
4/9	二	洋蔥芝麻肉片飯	蒜茸汁燒雞扒飯	時菜秀珍菇牛肉片紅米飯	南瓜汁麵根菜花長通粉
5/9	三	魚香汁鮮菌雞球飯	白汁雜菜肉絲意粉	紅甜椒汁魚柳燕麥飯	鮮雜菌豆乾時瓜飯
6/9	四	京都汁菠蘿豬扒飯	健怡薯仔咖喱雞飯(小辣)	鮮茄雜菜牛肉粒薏米飯	粟米汁雜菜麵根意粉
7/9	五	五香蘿蔔雞球飯	粟米肉粒扭扭粉	淡黑椒汁魚塊糙米飯(小辣)	意式紅腰豆雜菜飯
10/9	一	紅腰豆雜菜牛柳粒飯	和風照燒雞扒飯	鮮雜錦肉粒扒豆腐紅米飯	葡汁薯仔雜菜麵根意粉
11/9	二	葡汁薯仔雞球飯	意式雜菜肉絲意粉	鮮菌炆魚柳燕麥飯	蓮藕炆支竹飯
12/9	三	燒汁洋蔥雞球飯	日式豚肉醬撈野菜烏冬	五香蘿蔔牛肉片紅米飯	健怡咖喱薯仔麵根飯(小辣)
13/9	四	粟米蒸肉餅飯	白汁洋蔥燴雞皇飯	津菜牛肉片五穀飯	黃甜椒汁雞心豆蘑菇素菜長通粉
14/9	五	薯粒免治牛肉飯	健怡咖喱豬扒雜菜飯(小辣)	脆肉瓜珍珠筍雞球薏米飯	台式素肉燥雜菜撈米線
17/9	一	麵醬薯仔雞球飯	甘筍汁雜菜肉片意粉	粟米汁魚柳紫米飯	紅燒雙菇炆素雞飯
18/9	二	夏威夷汁燒雞扒飯	南瓜汁雜菜燴肉粒意粉	節瓜雲耳牛肉片薏米飯	福建鮮菇雜錦麵根飯
19/9	三	蒸麥馬蹄蒸肉餅飯	白汁蘑菇雞皇飯	鮮雜菌珍珠筍牛肉片五穀飯	南瓜汁薯仔菜花雞心豆意粉
20/9	四	和風照燒芝麻雞球飯	健怡薯仔咖喱肉片飯(小辣)	甜酸汁魚柳糙米飯	粟米白汁紅腰豆甘筍雜菜螺絲粉
21/9	五	葡汁雜菜牛肉粒飯	燒汁蘑菇雞扒飯	時菜回鍋肉片紅米飯	羅漢齋麵根米線
24/9	一	是日不用訂餐			
25/9	二	是日不用訂餐			
26/9	三	菠蘿沙爹肉片飯(小辣)	洋蔥汁燒雞扒飯	素雜錦牛肉鬆有機豆腐糙米飯	黃甜椒汁蘑菇素肉粒意粉
27/9	四	甜酸汁豚肉飯	葡汁雜菜雞柳飯	洋蔥薯仔牛肉三色飯	甘筍汁薯仔麵根螺絲粉
28/9	五	鮮茄蘑菇豬扒飯	粟米免治牛肉扭扭粉	時菜雞柳燕麥飯	鮮雜菌豆乾娃娃菜飯

本月午膳飯盒費用為：HK$21.00 X 17天 = HK$357.00

付款方法：

A. 支票(期票恕不接受)～抬頭請寫「維他天地服務有限公司」

B. 銀行入數～請到以下任何一間銀行分行繳款：

東亞銀行：戶口號碼：514-40-33204-6；戶口名稱：維他天地服務有限公司

隆豐銀行：戶口號碼：511-143281-001；戶口名稱：維他天地服務有限公司

中國銀行(香港)：戶口號碼：012-875-0-024073-4；戶口名稱：維他天地服務有限公司

C. 7-11付款～請小心保存機印收據，如有遺失，將無從核對

請於支票/銀行入數存根/7-11機印收據背後寫上校名、學生姓名、班別及聯絡電話

截止繳交日期：31/8/2018

(請同學依時繳交，逾期恕不受理，敬請原諒)

應繳付7-11便利店金額：HK$357.00

7-11(MCS)　001512423

(7-11店員請將整份訂購表交回顧客)

遞交方法　同學請把右方之訂購表連同現金/支票/銀行入數存根/7-11機印收據交回維他天地食物部

請假手續　同學們如因病假缺席，請在該天早上9:00前致電本公司取消訂飯。電話：2460 3112

【請保留整張訂購表交回維他天地職員，待蓋印後以作收據憑證】

填寫方法：○ → ●

請以原子筆填滿所選擇之餐款空格

日期		A	B	C	D	NIL
3/9	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
4/9	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
5/9	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
6/9	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
7/9	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
10/9	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
11/9	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
12/9	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
13/9	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
14/9	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
17/9	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
18/9	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
19/9	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
20/9	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
21/9	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
24/9	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
25/9	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
26/9	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
27/9	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
28/9	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ

(2018年9月)

校名：明愛樂群學校

姓名：

班別：

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩

Ⓐ Ⓑ Ⓒ Ⓓ Ⓔ Ⓕ Ⓖ Ⓗ Ⓘ Ⓙ

例子：學號：1 → 01

學號：

⓪①②③④⑤

⓪①②③④⑤⑥⑦⑧⑨

飯盒費用：

(HK$21.00 X 17天) = HK$357.00

請選擇付款方式：

☐ 支票(期票恕不接受)

～抬頭請寫「維他天地服務有限公司」

☐ 東亞銀行

～戶口號碼：514-40-33204-6

～戶口名稱：維他天地服務有限公司

☐ 隆豐銀行

～戶口號碼：511-143281-001

～戶口名稱：維他天地服務有限公司

☐ 中國銀行(香港)

～戶口號碼：012-875-0-024073-4

～戶口名稱：維他天地服務有限公司

備註：

1. 煎蛋不沾鍋，如日之餐款會以A餐代替，不便之處，敬請原諒。
2. 本會重視學童營養均衡，中心有限公司之營養師檢核。
3. 本公司所提供的熟製產品，當中可能含有雞蛋、豬家禽及學生選擇時多加蛋漿。
4. 每日提供之有機豆腐用於糙米飯。
5. 汁醬原料心表良種，豆小油及少鹽及加入大量蔬菜，以符合至營午膳指引，本廚房製作的所有醬汁，如白汁、芝士汁、咖喱汁、茄汁、沙爹汁等的醬汁，均使用低脂奶及蔬菜芝士芝麻，並且沒有添加牛油、豬油、豆腐、味精油、椰子油、棕榈油和香精，所有肉類(豬肉、雞蛋、蝦類除外)在烹調前已去除皮層及多餘脂肪。
6. 所有飯、米粉及米線均含有營養豐富糙米，最具的穀類。
7. 本廚房亦會選購含有豐富纖維蔬菜，魚蛋、甲魚腰雜肉、木本堅果、蔓藤、大豆、花生及其類的製品。
8. 含有麩質的穀類(即小麥、黑麥、大麥、燕麥、斯佩小麥、它們的混合雜種及它們的製品)、
   - 甲殼類動物及其製品、(如：蝦類及其製品、小龍蝦及其製品)
   - 蛋及其製品、
   - 魚及其製品、
   - 花生及其製品、
   - 大豆及其製品、
   - 乳製及其製品、
   - 木本堅果及堅果種子、
   - 芹菜及其製品、
   - 芥末及其製品、
   - 芝麻及芝麻製品、
   - 二氧化硫及亞硫酸鹽濃度超過每公斤或每公升10毫克的二氧化硫或亞硫酸鹽。

以上餐點均以新鮮蔬菜及肉類或海鮮製成，以提高營養價值及更容易吸收。